Die Teilnahme am Selbstbehauptungskurs ist kostenlos. closeprotection.at

Wie sich Senioren selbst schützen

Im Grazer Rathaus finden wieder kostenlose Selbstbehauptungskurse für Seniorinnen und Senioren statt. Im dreistündigen Training des Sicherheitsexperten Markus Schimpl geht es um das Erkennen und Vermeiden von möglichen Gefahren und die Verwendung von Hilfsmitteln zur Selbstverteidigung.

INFOS ZUM KURS

- Termine: 23.8., 24.8., 25.8., 14.9., 15.9., 23.10., 2.11., 16.11.
- jeweils 14 Uhr im Rathaus
- Anmeldung per SMS an 0664/56 68 83 mit Name/Alter/gewünschtes Kursdatum

Für Dschungel-Fans und Märchen-Liebhaber

Märchensommer-Fans aufgepasst: Die „Woche" verlost Tickets Konstantinov

Mit dem „Dschungelbuch – neu gebrüllt" hat es Intendantin Nina Blum wieder geschafft, den Hof des Priesterseminars in Graz in ein magisches Märchenland zu verwandeln. Wie immer lädt der Märchensommer Steiermark mit viel Musik zum Mitmachen ein: Die steirische Autorin Michaela Riedl-Schlosser hat dem bekannten Disney-Klassiker einen modernen und mitreißenden Schliff verliehen. Jede Menge Spannung, Situationskomik und Interaktion mit dem Publikum sorgen bei Klein und Groß für unvergessliche Momente. Noch bis 26. August nehmen Mogli und ihre Freunde Kinder ab drei Jahren und alle Menschen, die Märchen lieben, mit zu einem aufregenden Abenteuer in die Wildnis des Dschungels.

TICKETS ZU GEWINNEN

Für die Vorstellung am Mittwoch, 16. August verlost die „Woche" 5x2 Karten. QR-Code scannen und am Gewinnspiel auf MeinBezirk.at/6201143 teilnehmen.

Der Teddybärkaktus war 2022 „Kaktus des Jahres". GÖK - LG Steiermark

Die Kakteentage in Gratwein-Straßengel

Von 11. bis 13. August locken Kakteen- und Sukkulentenanbieter aus Österreich, Deutschland, Italien, Niederlande, Slowakei, Slowenien und Tschechien Besucher mit einem großen Pflanzenangebot. Bei der dreitägigen Börse, die in der Straßenglerhalle jeweils von 9 bis 17 Uhr stattfindet, kann man die Pretiosen der Sukkulentenwelt nicht nur bewundern und Pflegetipps einholen, sondern sich auch gleich mit schönen Exemplaren und Raritäten eindecken. Der Eintritt beträgt zwei Euro pro Tag, für Kinder und Jugendliche ist er kostenlos.